



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΣΜΑΤΑ ΙΟΥΝΙΟΥ 2022



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

σελ. 3.....	Σημαντικές Ημερομηνίες
σελ. 4	Καλοσώρισμα
σελ. 5	Φωτογραφίες Βρεφικού
σελ. 6	Συνέντευξη Μεταβρεφικού
σελ. 7-8	Άρθρο: Εύκολα προσβάσιμα μέρη για διακοπές
σελ. 9	Συνέντευξη Μικρού Προνηπίου
σελ. 10	Συνταγή για γρανίτα καρπούζι
σελ. 11	Συνέντευξη Προνηπίου
σελ. 12	Συνέντευξη Νηπιαγωγείου
σελ. 13	Φωτογραφίες μας
σελ. 14	Χρωμοσελίδα
σελ. 15	Καλοκαιρινά αινίγματα
σελ. 16	Διατροφολόγιο



DATES TO REMEMBER

ΓΕΝΕΘΛΙΑ

- ◆ 1/5 Θοδωρής
- ◆ 19/5 Μάριος
- ◆ 23/5 Κωνσταντίνα
- ◆ 23/5 Μιχάλης Κ.



ΓΙΑ ΕΣΑΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

- 4/5 Επίσκεψη παιδίατρου
- 10/5 Επίσκεψη ψυχολόγου

EVENTS

6/5 Η κοπέλα με τα μαγικά
δάχτυλα (Παράσταση)

6/5 Φύτεμα

25/6 Ετήσια φωτογράφιση

27/5 Επίσκεψη στο Πάρκο Τρίτση
και στο κέντρο της Γης





ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Με χαρά σας καλωσορίζουμε στο τεύχος Ιουνίου της σχολικής εφημερίδας μας. Ξεκίνησαν για τα καλά οι ζέστες και μαζί τους υποδεχτήκαμε τα καλοκαιρινά μας τραγούδια, τις ζωγραφιές και τα ποιήματα. Κάνουμε και τις πρόβες μας κάθε μέρα για να σας χαρίσουμε μια απίθανη καλοκαιρινή γιορτή.

Το μήνα αυτό είδαμε ευφάνταστες παραστάσεις, επισκεφθήκαμε το Αττικό Ζωολογικό Πάρκο και τα παιδάκια μας είδαν ένα σωρό καινούργια πράγματα και κέρδισαν νέες γνώσεις.

Στο τεύχος αυτό θα βρείτε λαχταριστές, δροσιστικές συνταγές, συνεντεύξεις, καλοκαιρινά άρθρα και στιγμιότυπα από την καθημερινότητά μας.

Με εκτίμηση,
Η Διευθύντρια
Σοφία Βαρθαλίτη



BABY BOOM!



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΜΕΤΑΒΡΕΦΙΚΟΥ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΧΕΛΙΔΟΝΙΑ;

Αλέξανδρος Ν: Είναι ένα πουλί μαύρο και άσπρο.

Χρήστος: Είναι ένα πουλί που πετάει. Τα φτερά του χτυπάνε και είναι χρυσά και δε μπορούν να γυρίσουν ποτέ.

Αλέξανδρος Π: Πουλί.

Νικόλας Μάριος: Ένα πουλί blue που πετάει.

Νικόλας Ζ: Τα χελιδόνια με τα χρυσά φτερά και είναι ζώο που πετάει.

Φίλιππος: Είναι πουλιά.

Θοδωρής: Πετάνε.

Σάκης: Άσπρο και μαύρο.

Βασιλεία: Πουλάκια είναι. Είναι black.

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΜΟΥ ΠΕΙΣ ΚΑΠΟΙΑ ΕΝΤΟΜΑ;

Αλέξανδρος Π: Όχι. Τα κάναμε κατασκευή.

Αλέξανδρος Ν: Ξέρω το σκαθάρι.

Χρήστος: Τα έντομα έχουν μέσα τους σκορπιούς και τσιμπάνε τους ανθρώπους και κινδυνεύουν.

Νικόλας Μάριος: Η πεταλούδα και η μέλισσα.

Νικόλας Ζ: Οι αράχνες οι μεγάλες.

Φίλιππος: Οι κάμπιες.

Θοδωρής: -

Σάκης: Είναι ζωάκια.

Βασιλεία: -

ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ;

Αλέξανδρος Π: Στη θάλασσα με την παραλία.

Αλέξανδρος Ν: Στη θάλασσα.

Χρήστος: Θα πάω στο βουνό που έχει και αρκούδες να πολεμάμε ο ένας τον άλλο.

Νικόλας Μάριος: Στις κούνιες.

Νικόλας Ζ: Στη θάλασσα.

Φίλιππος: Στη θάλασσα όχι. Στο πάρκο θα πάω. Όλη μέρα Golden.

Θοδωρής: Με τη μαμά και τον μπαμπά μου.

Σάκης: Στη γιαγιά μου στη Ιτέα.

Βασιλεία: Στη θάλασσα και θα φορέσω μαγιό.



Τριήμερο Αγίου Πνεύματος: 5 προορισμοί με αυτοκίνητο για την επίσημη έναρξη του καλοκαιριού

Κύμη, Εύβοια

Το καλοκαίρι ξεκινάει με την Εύβοια να παραμένει πάντα αγαπημένος προορισμός. Δαντελωτές παραλίας, κρυστάλλινα νερά, πλούσια βλάστηση, χωριουδάκια να ατενίζουν το υπέροχο γαλάζιο, η Εύβοια τα έχει όλα. Κι αν θέλετε κάτι που να σας θυμίζει νησί η Κύμη είναι ένα παραδοσιακό χωριουδάκι με πανέμορφη θέα και νησιώτικη αύρα, που αποτελεί μια πολύ ενδιαφέρουσα πρόταση καθώς συνδυάζει βουνό και θάλασσα.

Εδώ μπορείτε να κολυμπήσετε στην παραλία Σουτσίνι με τα πεύκα της σήμα κατατεθέν ενώ υπάρχει και η παραλία Κύμης με την ψιλή άμμο και η Πλατάνα με το ψιλό βότσαλο. Εναλλακτικά υπάρχουν επίσης οι παραλίες του Στομίου, του Άη Γιώργη και της Μουρτερής, με τις απέραντες αμμουδιές.

Μονεμβασιά

Η Μονεμβασιά, το «Γιβραλτάρ της Ανατολής» ή το «πετρωμένο καράβι» του σπουδαίου Έλληνα ποιητή Γιάννη Ρίτσου, που γεννήθηκε εδώ, σας προΐδεάζει ότι κάτι ιδιαίτερο σας περιμένει αφού μόλις αντικρίσετε την πέτρινη είσοδο του κάστρου θα καταλάβετε ότι ξεκινάει το ταξίδι για ένα δικό σας παραμύθι.

Μια πόλη, πλούσια με υπολείμματα της βασιλείας της, ως κύριο λιμάνι κατά τη διάρκεια των Βυζαντινών, Ενετικών και Οθωμανικών αυτοκρατοριών. Όλες αυτές οι επιρροές είναι ορατές ακόμη και σήμερα στην καστρόπολη -όπως πολλοί την αποκαλούν- η οποία αποτελείται από δύο τμήματα. Το ένα είναι κτισμένο στο βράχο, όπου ακόμη και σήμερα υπάρχουν τα ερείπια κτισμάτων των βυζαντινών χρόνων. Το άλλο είναι η Κάτω Χώρα όπου βρίσκεται ένα ζωντανό κάστρο, καθώς οι κάτοικοι έχουν συντηρήσει τα σπίτια τους στην ίδια μορφή για τους τελευταίους 2-3 αιώνες.

Ναύπλιο

Μια old time classic επιλογή που πάντα φαντάζει δελεαστική, είναι το αγαπημένο Ναύπλιο. Απέχει ούτε δυο ώρες από τη Αθήνα και αποτελεί ιδανική επιλογή για εκδρομή όλες τις εποχές του χρόνου, όχι μόνο το Τριήμερο του Αγίου Πνεύματος.

Το Παλαμήδι αποτελεί σημείο αναφοράς και αξίζει να το επισκεφτείτε ξανά και ξανά για την πανοραμική θέα της παλιάς και της νέας πόλης του Ναυπλίου. Η

πρόσβαση μπορεί να γίνει από τα περίφημα 999 σκαλοπάτια ή με το αυτοκίνητο, αν δεν έχετε το κουράγιο. Το Μπούρτζι, το θαλάσσιο φρούριο που αποτελεί επίσης σήμα κατατεθέν του Ναυπλίου μπορείτε επίσης να το προσεγγίσετε με το караβάκι ή απλά να απολαύσετε τη θέα του απολαμβάνοντας τον καφέ σας σε ένα από τα μαγαζιά απέναντι.

Πόρτο Χέλι

Κοντινό, κοσμικό, με ωραίες παραλίες και πανέμορφα ηλιοβασιλέματα, το Πόρτο Χέλι είναι ένα κουκλίστικο φυσικό λιμάνι ό,τι πρέπει για να χαλαρώσετε από την πίεση των τελευταίων μηνών.

Οι παραλίες είναι όλες με πεντακάθαρα διάφανα νερά, άψογα οργανωμένες ή μη και βρίσκονται σε κοντινή απόσταση από το λιμάνι. Πιο γνωστή είναι η παραλία της Χηνίτσας με την ξανθιά άμμο, το Κουνούπι με τα λευκά βότσαλα, ο Άγιος Αιμιλιανός που απλώνεται κάτω από τον λόφο με το ομώνυμο εκκλησάκι και την υπέροχη θέα στην περιοχή αλλά και η Κόστα με θέα τις Σπέτσες. Από εκεί μπορείτε να πεταχτείτε στο νησί καθώς θα σας πάρει μόλις λίγα λεπτά.



**ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΜΟΥ ΠΕΙΣ ΚΑΠΟΙΑ
ΕΝΤΟΜΑ;**

Μαργαρίτα: Η μέλισσα και η πεταλούδα.

Κων/νος Γκ: Τη μέλισσα.

Μιχάλης Κ: Η μέλισσα, η πασχαλίτσα, το κουνούπι.

Κων/νος Χ: Η αράχνη, το μυρμήγκι και η πεταλούδα.

Λευτέρης: -

Μιχάλης Μπ: -

Μάριος: Η πεταλούδα.

Μιχάλης Π: Μέλισσα.

Νικολίνα: Τα κουνούπια.

Αλεξάνδρα: Υπάρχουν αράχνες, πεταλούδες και ζουζούνια.

Τζένη: Πεταλούδες.

Ευθύμης: Είναι οι πεταλούδες, οι μέλισσες πουτσιμπάνε και οι αράχνες.

ΤΙ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΧΕΛΙΔΟΝΙΑ;

Μαργαρίτα: Έχουν ουρά ψαλίδι και είναι άσπρο και μαύρο.

Κων/νος Γκ: Είναι πουλιά που είναι άσπρο και μαύρο.

Μιχάλης Κ: Πουλιά είναι που είναι μαύρο με άσπρο.

Κων/νος Χ: Φτιάχνουν φωλιές πάρα πολύ ψηλά για να μην επιτεθεί κανένα άλλο πουλί.

Λευτέρης: Πετάνε γιατί είναι χελιδόνια.

Μιχάλης Μπ: Είναι πουλιά.

Μάριος: Είναι πουλιά που είναι άσπρα και μαύρα.

Μιχάλης Π: Είναι πουλιά άσπρα και μαύρα και όταν έχει κρύο φεύγουν.

Νικολίνα: Πετάνε πολύ ψηλά.

Αλεξάνδρα: Ξέρω ότι μερικά πουλιά κάνουν φωλιά και είναι από πάνω μαύρα και από κάτω άσπρα.

Τζένη: Είναι πουλάκια.

Ευθύμης: Είναι πουλάκια. Πετάνε και κάνουν φωλιές και είναι μαύρα και άσπρα.

ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ;

Μαργαρίτα: Θα πάω στη Disney να δω την Έλσα.

Κων/νος Γκ: Δεν ξέρω.

Μιχάλης Κ: Στη θάλασσα.

Κων/νος Χ: Θα πάω στο βουνό και θα φτιάξω ένα σπίτι με τούβλα.

Λευτέρης: Στη θάλασσα.

Μιχάλης Μπ: Θα πάω να παίξω στη θάλασσα.

Μάριος: Στον Πλαταμώνα.

Μιχάλης Π: Δεν ξέρω, μπορεί να πάω και στη θάλασσα.

Νικολίνα: Θα πάω στη θάλασσα.

Αλεξάνδρα: Στην Πάρο για να κυνηγήσω κουνελάκια.

Μαριάνθη: Στον Κούτουλα.

Τζένη: Θα πάω στη θάλασσα.

Ευθύμης: Στη Σύρο.



Σπιτική και Εύκολη Γρανίτα Φράουλα

Υλικά που θα χρειαστείς:

- 500γρ. φράουλες (μαλακές)
- 80 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική
- 100ml. νερό
- χυμό από 1/2 λεμόνι

- Κόψε τις φράουλες στην μέση και αφάιρεσε το κοτσανάκι τους από την κορυφή. Βάλε στο μπλέντερ όλα τα υλικά και χτύπησε μέχρι να γίνουν ένα μείγμα. Στην αγορά θα βρεις ειδικές φόρμες για γρανίτες, είτε απλές είτε με σχέδια. Εναλλακτικά μπορείς να αγοράσεις από το σουπερ μάρκετ τα μικρά πλαστικά ποτήρια του καφέ.
- Αφού λοιπόν το μείγμα σου είναι έτοιμο γεμίζεις τα ποτηράκια ή τις θήκες με το μείγμα και προσθέτεις ξυλάκια του παγωτού, σε κάθε κουπάκι. Τα ξυλάκια μπορείς να τα βρεις είτε στα σουπερ μάρκετ είτε στα φαρμακεία. Τα βάζεις στην κατάψυξη για αρκετές ώρες ώστε να δέσουν.
- Περίπου 4-5 ώρες μετά οι γρανίτες σου είναι έτοιμες να τις απολαύσεις.
- Extra tip: Εάν δεις ότι παγώνει αρκετά και δημιουργούνται κρυστάλλια ανάμεσα στο μείγμα μπορείς να προσθέσεις με τα άλλα υλικά, πριν τα χτυπήσεις δηλαδή, πολύ λίγο λικέρ. Έτσι θα αποτρέψεις την δημιουργία πάγου.



ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΜΟΥ ΠΕΙΣ ΚΑΠΟΙΑ ΕΝΤΟΜΑ;

Χρύσα: Πεταλούδες, μυρμήγκια, κάμπιες. Οι κάμπιες με φοβίζουν.

Κων/να: Η πασχαλίτσα, το μυρμήγκι και το κουνούπι.

Άννα: Οι κάμπιες και πεταλούδες.

Θάνος: Η μέλισσα.

Μελίνα: Πεταλούδα, μέλισσα και κουνούπια.

Φυλλένια: Τα μηρμύγκια, τα σκαθάκια και τις ακρίδες.

Σοφία: Η λιβελούλα, η πεταλούδα και η μύγα.

Αλέξανδρος: Κουνούπι και μυρμήγκι.

Φίλιππος: Τα φίδια γιατί τσιμπάνε.

ΤΙ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑΧΕΛΙΔΟΝΙΑ;

Χρύσα: Ότι βγαίνουν στην άνοιξη. Από πάνω είναι μαύρα και από κάτω άσπρα. Δε μένουν στα δέντρα αλλά σε φωλιές.

Κων/να: Έχουν ψαλίδι στην ουρά και στο στήθος χιόνι.

Άννα: Φτιάχνουν φωλιά στα σπίτια.

Θάνος: Κάνουν φωλιές στα σπίτια.

Μελίνα: Είναι μαύρα και άσπρα και φεύγουν το χειμώνα και πάνε να ζήσουν σε ζεστές χώρες.

Φυλλένια: Κάνουν φωλιές στα σπίτια και φέρνουν φαγητό στα πουλάκια.

Σοφία: Είναι μαύρα.

Αλέξανδρος: Την άνοιξη πετάνε.

Φίλιππος: Τα χελιδόνια τσιμπάνε.



ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ;

Χρύσα: Δε θα πάω διακοπές. Θα πάω στη Χίο κάπου στη θάλασσα με τον παππού και τη γιαγιά.

Κων/να: Στην Εύβοια στο ξενοδοχείο.

Άννα: Δεν ξέρω ακόμα.

Θάνος: Ξανά στο Μαραθώνα πάλι.

Μελίνα: Δεν ξέρω όλα τα μέρη που θα πάω αλλά θα πάω σίγουρα στην Άνδρο όπως η Σοφία και η Φυλλένια.

Φυλλένια: Θα πάω στην Άνδρο.

Σοφία: Στην Άνδρο.

Αλέξανδρος: Στη Μύκονο.

Φίλιππος: Στις άλλες διακοπές που είναι πιο μακριά.

ΤΙ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΧΕΛΙΔΟΝΙΑ;

Ζωή: Γυρνάνε όταν έχει ζέστη.
Είναι μαύρα και η κοιλιά τους άσπρη.

Κων/νος: Γεννάνε αυγά. Έχουν μαύρο χρώμα.

Νικόλας: Είναι μαύρα με άσπρη κοιλίτσα και κάνουν φωλιές.

Πετάνε ψηλά.

ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ;

Ζωή: Στην Πάρο και πήρα και ροζ κραγιόν. Δεν έχει καθόλου κύμα και θα γνωρίσω τη φίλη μου την Αριάδνη.

Κων/νος: Σε ένα ξενοδοχείο που θα έχει και πισίνα και μάντεψε! Θα είναι ο Νικόλας!

Νικόλας: Εκεί που είπε και ο Κων/νος. Θα είμαστε μαζί και θα κάνουμε μπάνιο στην πισίνα.

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΜΟΥ ΠΕΙΣ ΚΑΠΟΙΑ ΕΝΤΟΜΑ;

Ζωή: Θυμάμαι τις πεταλούδες, τις μύγες, τις μέλισσες, τις πασχαλίτσες. Αυτά!

Νικόλας: Οι αράχνες, οι πεταλούδες και οι μέλισσες.

Κων/νος: Είναι οι μέλισσες, οι πασχαλίτσες, τα κουνούπια και οι πεταλούδες.



ΟΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΑΣ





ΑΙΝΙΓΜΑ

Όλοι σας με αγαπάτε,
μα κατάματα δε με
κοιτάτε.
Ο ήλιος



Πράσινο σπιτάκι, κόκκινα παραθυράκια,
μέσα κατοικούνε μαύρα ανθρωπάκια.
Τι είναι;



Δαγκάνες έχω
και στο βυθό
στραβά βαδίζω !
Μήπως μαντέψατε ,
ποιο είμαι εγώ ; Ο κάβουρας



ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ Ιουνίου 2021	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Πρωινό	Τοστ και φρούτα	Ψωμί βούτυρο μαρμελάδα ή μέλι ή ταχίνι ή αμυγδαλοβούτρο με κακάο και φρούτα	Ομελέτα με ψωμί και φρούτα	Μεσογειακό πρωινό – φρούτα	Δημητριακά με γάλα και φρούτα
Από 1 έως 3/6			Ρεβιθοκεφτέδες με σαλάτα	Σουβλάκι με σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά και ψάρι
Από 6 έως 10/6	Μπριάμ με τυρί φέτα	Γιουβαρλάκια	Σπανακόρυζο με ελιές	Πίτσα με σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά και ψάρι
Από 13 έως 17/6	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Γιουβέτσι με σαλάτα	Φασολάκια με τυρί φέτα	Σουβλάκι με σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά και ψάρι
Από 20 έως 24/6	Τυρόπιτα με πατάτες γιαχνί	Σουτζουκάκια με σαλάτα	Φακόριζο με ελιές	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά και ψάρι
Από 27 έως 30/6	Βραστά λαχανικά	Κοτόπουλο μιλανέζα με σαλάτα	Φασόλια πλακί με τυρί φέτα		

Χρησιμοποιείται μόνο ελαιόλαδο. Στο πρωινό μόνο φυτικό βούτυρο. Τα ψάρια, ο αρακάς, τα φασολάκια και το σπανάκι είναι φρέσκα ή κατεψυγμένα ανάλογα με την εποχή. Κάθε απόγευμα μοιράζουμε για σνακ σπιτικά κουλούρια ή κέικ ή ζυμαρόπιτα από τη μαγειρίσσή μας.

