



## ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΣΜΑΤΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022



# Περιεχόμενα

σελ. 3 .....	Καλωσόρισμα
σελ. 4 .....	Σημαντικές Ημερομηνίες
σελ. 5 .....	Φωτογραφίες Βρεφικού
σελ. 6 .....	Συνέντευξη Μεταβρεφικού
σελ. 7 .....	Τι γιορτάζουμε την 25η Μαρτίου;
σελ. 8 .....	Συνέντευξη Μικρού Προνηπιακού
σελ. 9 .....	Συνταγή Κυρίας Σαρακοστής
σελ. 10 .....	Συνέντευξη Προνηπίου
σελ. 11 .....	Αστείες Ατάκες των παιδιών
σελ. 12 .....	Συνέντευξη Νηιαγωγείου
σελ. 13 .....	Ιστορία με ηθικό δίδαγμα
σελ. 14 .....	Φωτογραφίες Παρέλασης και Γιορτής
σελ. 15 .....	Χρωμοσελίδα
σελ. 16 .....	Διατροφολόγιο
σελ. 17 .....	Φωτογραφίες

## ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Σας καλωσορίζουμε στο τεύχος Απριλίου της σχολικής μας εφημερίδας!

Το μήνα που μας πέρασε διασκεδάσαμε με την ψυχή μας μέσα από πολλές δραστηριότητες, τραγούδια, χορούς και χίλια δυό παιχνίδια. Με αφορμή τον ερχομό της άνοιξης μιλήσαμε για την αμυγδαλιά και το μύθο της, φτιάξαμε τα δικά μας Μαρτάκια για να γιορτάσουμε τον ερχομό του Μάρτη και ξεκινήσαμε να κόβουμε ένα ένα τα ποδαράκια της κυρίας Σαρακοστής. Διασκεδάσαμε επίσης στα πάρτι των μικρών μας φίλων που είχαν γενέθλια και γελάσαμε με την ψυχή μας. Τέλος, είπαμε τα ποιήματά μας δυνατά σαν περήφανα Ελληνάκια και τραγουδήσαμε στη γιορτούλα μας για την 25η Μαρτίου.

Στο τεύχος αυτό θα δείτε στιγμιότυπα και συνεντεύξεις με τα θέματα των εβδομάδων που είχαμε, τις αστείες ατάκες των παιδιών που μας προσφέρουν γέλιο και άλλα πολλά!

Απολαύστε λοιπόν την εφημερίδα που δημιουργούμε με αγάπη για εσάς.

Με εκτίμηση,

Η Διευθύντρια

Σοφία Βαρθαλίτη



## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

### HAPPENINGS

4/3 Αποκριάτικο Πάρτι

23/3 Η γιορτή μας για την 25η  
Μαρτίου!

25/3 Παρέλαση!

### ΓΙΑ ΕΣΑΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

- Επίσκεψη παιδίατρου 2, 16, 30/3
- Επίσκεψη ψυχολόγου 1,15/3

### ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ

3-3 Νικόλας Κ.

13-3 Νικόλας Ζ.

16-3 Μιχάλης Π.

21-3 Φίλιππος Π.

28-3 Κων/νος Χ.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΒΡΕΦΙΚΟΥ



*HAPPY MOMENTS...*



## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕΤΑΒΡΕΦΙΚΟΥ

### ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΦΥΛΕΣ;

Νικόλας Τσ: Ινδιάνοι.

Αλέξανδρος Π: -

Φίλιππος: Οι χιονάνθρωποι.

Αλέξανδρος Ν: Τα Κινεζάκια.

Θοδωρής: -

Χρήστος: Κινεζάκι και Ινδιάνος.

Βασιλεία: Τα Κινεζάκια με τα καπέλα.

Σάκης: Τσιν τσαν τσον.

Νικόλας Ζ: Δε θυμάμαι.

Πως πέρασες την Καθαρά Δευτέρα;

Νικόλας Τσ: Πέταξα χαρταετό.

Αλέξανδρος Π: Ήμουνα άρρωστος στο σπίτι. Ο Δημήτρης πήγε μόνο.

Φίλιππος: Πέταξα χαρταετό στον ουρανό πολύ μακριά.

Αλέξανδρος Ν: Δεν πέταξα χαρταετό. Έπαιξα.

Θοδωρής: Έπαιξα με τα αυτοκίνητα στον κήπο.

Χρήστος: Πέρασα ωραία. Πήγα στη βόλτα με τη μαμά μου και είχε πολλά σκυλάκια και καλέσαμε και τον Μοσέ.

Βασιλεία: Όταν φυσήσει θα πετάξω χαρταετό.

Σάκης: Πέταξα χαρταετό. Πήγα στον κήπο γιατί είχε ζέστη.

Νικόλας Ζ: Πέταξα χαρταετό και σκίστηκε.



## Τι γιορτάζουμε την 25<sup>η</sup> Μαρτίου.....



### 25<sup>η</sup> Μαρτίου

Κάθε χρόνο στις 25 Μαρτίου ο Ελληνισμός γιορτάζει διπλά, τιμώντας αφενός τους ήρωες του 1821, που θυσιάστηκαν για μια ελεύθερη Ελλάδα και αφετέρου τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, της αιώνιας προστάτιδας των Ελλήνων... 25<sup>η</sup> Μαρτίου έγινε η «έκρηξη» μιας επανάστασης. τότε σήκωσε ο Παλαιών Πατρών Γερμανός το λάβαρο με την εξής απλή φράση « Ελευθερία ή Θάνατος!». Ένα συναίσθημα που ανέκαθεν χαρακτήριζε τους Έλληνες από την αρχή της ύπαρξής τους!

Κάθε χρόνο στις 25 Μαρτίου τιμούμε και γιορτάζουμε τον ξεσηκωμό των υπόδουλων Ελλήνων κατά του Τούρκου δυνάστη για ελευθερία.



### Ευαγγελισμός

#### της Θεοτόκου

Εκτός από την Ελληνική Επανάστασή του 1821 όμως, όπως είπαμε η 25η Μαρτίου έχει και θρησκευτικό χαρακτήρα καθώς είναι η μέρα του Ευαγγελισμού. Πρόκειται για την ημέρα που η Παναγία έμαθε την χαρμόσυνη είδηση ότι θα γεννήσει τον Χριστό, τον υιό του Θεού.

Το χαρμόσυνο νέο, έφερε ο Αρχάγγελος Γαβριήλ, που εμφανίστηκε μπροστά της και της είπε «Ιδού νυν ευαγγελίζομαι χαράν μεγάλην». Ο Γαβριήλ, δεν της ανακοίνωσε όμως απλά ότι θα φέρει στον κόσμο τον Ιησού σαν κάτι προαποφασισμένο, αλλά ζήτησε πρώτα την συγκατάθεσή της.

Σύμφωνα με τον Ευαγγελιστή Λουκά, ο Θεός έδωσε την δυνατότητα στην Παναγία να αποφασίσει μόνη της, δίνοντάς και σε αυτήν την χαρά της δημιουργίας. Η Παναγία ρώτησε τον Αρχάγγελο, πώς ήταν δυνατόν να τεκνοποιήσει αφού δεν είχε ακόμα σωματική επαφή με άνδρα. Μέχρι εκείνη την στιγμή ήταν αρραβωνιασμένη και όχι παντρεμένη με τον Ιωσήφ.

Ο Αρχάγγελος της απάντησε πως αφού ήταν θέλημα θεού, τότε ο θεός θα φροντίσει να γίνει. Γι' αυτό το παιδί άλλωστε θα είναι και ο Υιός του Θεού. Της ανέφερε τότε και το παράδειγμα της Ελισάβετ, της μητέρας του Αγίου Ιωάννη του

❖ **ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΦΥΛΕΣ;**

**Μιχάλης Π.:** Υπάρχουν παιδάκια άσπρα και κόκκινα και μαύρα.

**Κων/νος Χ:** Υπάρχουν άνθρωποι μαύροι και άσπροι.

**Λευτέρης:** Υπάρχουν και μπλε άνθρωποι.

**Κων/νος Γκ:** Είναι οι κίτρινοι, μαύροι και άσπροι άνθρωποι.

**Τζένη:** Έχουμε κίτρινοι και ροζ.

**Αλεξάνδρα:** Είναι οι άνθρωποι οι άσπροι, οι κίτρινοι, οι κόκκινοι και οι μαύροι.

**Μάριος:** Οι διαφορετικές φυλές έχουν άλλα χρώματα.

**Ευθύμης:** Είναι οι μαύροι άνθρωποι και οι κίτρινοι.

**Μιχάλης Κ:** Είναι κόκκινοι, άσπροι, κίτρινοι και μαύροι άνθρωποι.

**Μιχάλης Μπ:** Δε θυμάμαι.

ΤΙ ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ;

**Μιχάλης Μπ:** Πολέμησαν οι πειρατές.

**Μιχάλης Κ:** Το 21. Πολέμησαν οι Έλληνες με τους Τούρκους και κερδίσαμε εμείς.

**Ευθύμης:** Κάναμε κάτι για να ελευθερωθούμε.

**Μιχάλης Π:** Για τους Τούρκους. Τους πολεμήσαμε.

**Κων/νος Χ:** Πολεμήσαμε τους Τούρκους γιατί ήθελαν να μας πάρουν την Ελλάδα αλλά τους κερδίσαμε.

**Λευτέρης:** Θέλαμε να "κλαδώσουμε" τους Τούρκους.

**Μάριος:** Πολεμήσαμε τους Τούρκους.

**Μαργαρίτα:** -

**Αλεξάνδρα:** Πολεμήσαμε γιατί δε μας αφήνανε να πάμε σχολείο.

**ΠΩΣ ΠΕΡΑΣΕΣ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ;**

**Μιχάλης Π:** Πέταξα χαρταετό και πήγα στη θάλασσα. Έφαγα και μακαρόνια σε μια ταβέρνα κοντά στη θάλασσα.

**Κων/νος Χ:** Έλεγε ο μπαμπάς ότι θα μου πετάξει χαρταετό.

**Λευτέρης:** Πέταξα χαρταετό. Πήγα με τη μαμά μου στη γιαγιά και έφαγα ομελέτα.

**Κων/νος Γκ:** Δεν πέταξα αετό. Δεν πήγα πουθενά αλλά πέρασα ωραία.

**Τζένη:** Έκατσα σπίτι και έπαιζα.

**Αλεξάνδρα:** Έπαιζα και κοιμόμουνα.

**Μάριος:** Πέταξα χαρταετό.

**Ευθύμης:** Πέταξα χαρταετό και πήγα σε μια κρύα χώρα.

**Μιχάλης Κ:** Πέταξα χαρταετό spiderman σε ένα χωράφι.

**Μιχάλης Μπ:** Πήγα βέβαια για χαρταετό.





## ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΤΗ ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Φτιάξτε τη μαζί με τα παιδιά

### Συστατικά

- 3 κούπες αλεύρι
- 1 κούπα αλάτι
- 1 κούπα νερό
- μπαχαρικά για διακόσμηση όπως γαρύφαλλο ή μαχλέπι

### Εκτέλεση

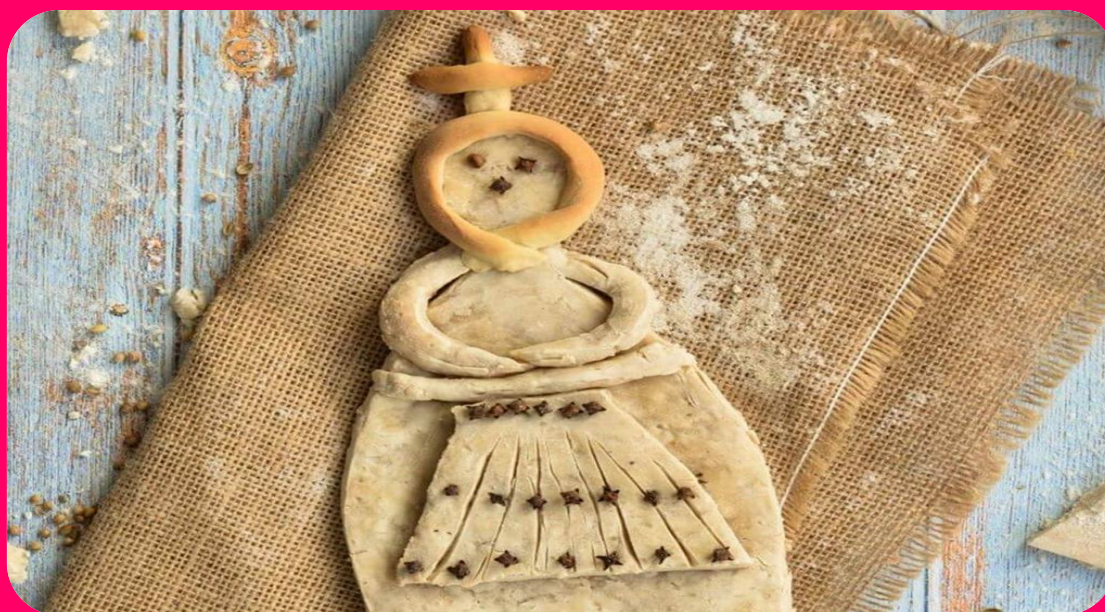
Η «κυρά-Σαρακοστή» λειτουργούσε ως ένα αυτοσχέδιο ημερολόγιο το οποίο βοηθούσε «τους παλιούς» να μετρούν τις εβδομάδες που μεσολαβούσαν από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι την Μεγάλη Εβδομάδα. Συνήθως, ήταν η ζωγραφιά, μιας γυναίκας με μαντήλι στο κεφάλι, επτά πόδια, σταυρωμένα χέρια -επειδή προσευχόταν- και χωρίς στόμα, διότι νήστευε όλη αυτή την περίοδο. Κάθε Σάββατο, ξεκινώντας από το Σάββατο που ακολουθούσε μετά την Καθαρά Δευτέρα, η κυρά-Σαρακοστή «έχανε» ένα πόδι. Το τελευταίο μάλιστα, το οποίο κοβόταν το μεγάλο Σάββατο, σε κάποιες περιοχές της Ελλάδας το τοποθετούσαν μέσα στο ψωμί της Ανάσταση και σε όποιον τύχαινε, του έφερνε καλή τύχη (κάτι σαν το φλουρί της Βασιλόπιτας)! Εκτός από χαρτί, η κυρά-Σαρακοστή μπορεί να φτιαχτεί επίσης από ύφασμα, αλλά και από ζυμάρι. Εγώ, την φτιάχνω με αλατόζυμο, ένα ωραίο υλικό που επειδή έχει πάρα πολύ αλάτι δεν χαλάει για πάρα πολύ καιρό - έχει τις ιδιότητες του πηλού ή της πλαστελίνης.

- Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 160° C στον αέρα.
- Βάζουμε τα υλικά για το ζυμάρι σε ένα λεκανάκι και τα ζυμώνουμε μέχρι να γίνει μια ελαστική και ωραία ζύμη.
- Πλάθουμε την Κυρά Σαρακοστή με το ζυμάρι φτιάχνοντας το σώμα, τη φούστα, το πρόσωπο, τα πόδια της, τη διακοσμούμε όπως θέλουμε και τη βάζουμε σε ένα ταψί το οποίο έχουμε στρώσει με λαδόκολλα.
- Ψήνουμε για 20 με 30 λεπτά. Μας ενδιαφέρει να στεγνώσει και όχι να «ψηθεί».

### Tip

Πρόκειται για μια εύκολη ζύμη η οποία για να φτιαχτεί μπορεί να θέλει και λίγο ακόμα νερό το οποίο προσθέτουμε λίγο-λίγο.

**ΠΡΟΣΟΧΗ! ΔΕΝ ΤΡΩΓΕΤΑΙ!**



ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΦΥΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ;

**Φυλλένια:** Υπάρχουν και οι Τούρκοι και οι Κινέζοι και δε θυμάμαι άλλους.

**Κων/να:** Υπάρχει το σκούρο δέρμα.

**Σοφία:** Υπάρχουν μαύρα και καφέ παιδάκια.

**Φίλιππος:** Δεν ξέρω.

**Αλέξανδρος:** Οι Κινέζοι.

**Θάνος:** Οι Κινέζοι και οι Ινδιάνοι.

**Μελίνα:** Οι μαύροι, οι κόκκινοι, οι δερματί και οι καφέ.

**Άννα:** Οι μαύροι, οι κίτρινοι.

ΠΩΣ ΠΕΡΑΣΕΣ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ;

**Φυλλένια:** Πέρασα ωραία απλώς δεν πέταξα χαρταετό.

**Κων/να:** Επειδή είχα κολλήσει μια ιωσούλα η μαμά μου έφτιαξε μακαρονάκια και η μαμά με τον μπαμπά μου φάγανε σουβλάκια.

**Σοφία:** Δε θυμάμαι.

**Φίλιππος:** Πήγα με τον Παύλο. Πέταξα χαρταετό αλλά έπεσε.

**Αλέξανδρος:** Πέταξα χαρταετό, φάγαμε μακαρόνια και παίξαμε.

**Θάνος:** Είχαμε παρέα και έτρωγα πολλά πράγματα σπίτι μου.

**Μελίνα:** Πέταξα χαρταετό και πικ νικ και διασκέδασα.

**Άννα:** Δεν έκανα τίποτα. Έβλεπα τηλεόραση.

ΤΙ ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ;

**Φυλλένια:** Πολεμήσαμε τους Τούρκους γιατί θέλανε να μας κλέψουν την Ελλάδα.

**Κων/να:** Πολεμήσανε οι Έλληνες τους Τούρκους γιατί είχανε καταβροχθίσει όλη την πόλη.

**Σοφία:** Πολεμήσαμε τους Τούρκους.

**Φίλιππος:** Εμείς πολεμήσαμε.

**Αλέξανδρος:** Κάναμε παράσταση που πολέμησαν οι Έλληνες με τους Τούρκους.

**Θάνος:** Πολέμησαν οι Έλληνες με τους Τούρκους γιατί οι Τούρκοι ήθελαν την Ελλάδα.

**Μελίνα:** Που κερδίσαμε τους Τούρκους.

**Άννα:** Πολεμήσαμε τους Τούρκους.



## ΑΣΤΕΙΕΣ ΑΤΑΚΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

**Χρήστος (Μεταβρεφικό):** Το ξέρατε ότι όταν είσαι άρρωστος κάθεσαι στο σπίτι σου και δεν πληρώνεσαι;

**Νικόλας Κ (Νηπιαγωγείο):** Κυρία, σήμερα το απόγευμα εγώ και ο Κωνσταντίνος θα αθλητιστούμε. Έχουμε αθλητισμό.



## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

### ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΦΥΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ;

Νικόλας: Υπάρχουν τα μαύρα παιδάκια.

Ζωή: Δε θυμάμαι.

Κων/νος: Είναι οι άσπροι και οι κόκκινοι.

### ΠΩΣ ΠΕΡΑΣΕΣ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ;

Νικόλας: Δεν πήγα για χαρταετό. Ήμωνα στο σπίτι μου.

Ζωή: Μια χαρά. ήγαμε στις κούνιες, κάναμε πικ νικ και περάσαμε πολύ ωραία και ταίσαμε τα πουλάκια.

Κων/νος: Πέρασα ωραία. Δεν πήγα πουθενά.

### ΤΙ ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ;

Νικόλας: Πολεμήσαμε τους Τούρκους.

Ζωή: Η Ελλάδα πολέμησε με τους Τούρκους γιατί μας είχαν πάρει την Ελλάδα.

Κων/νος: Πολεμήσαμε τους Τούρκους γιατί είμασταν σκλαβωμένοι.



**Η Σαρανταποδαρούσα που χόρευε όμορφα (Τζόστειν Γκάρντερ, Νορβηγία)**



Ήταν κάποτε μία σαρανταποδαρούσα που ήξερε να χορεύει υπέροχα με τα σαράντα ποδαράκια της. Κάθε φορά που χόρευε μαζεύονταν γύρω της όλα τα ζώα του δάσους για να την θαυμάσουν. Όλα ήταν γοητευμένα από την τέχνη της. Μόνο ένα ζώο δεν άντεχε, από τη ζήλια του, ο βάτραχος. Σκεφτόταν συνεχώς πως θα την έκανε να σταματήσει το χορό. Δε μπορούσε, φυσικά, να πει ότι ο χορός δεν του άρεσε και δε μπορούσε να ισχυριστεί ότι ο ίδιος χόρευε καλύτερα γιατί ,απλά, κανείς δε θα τον πίστευε. Με τα πολλά, σκέφτηκε ένα πραγματικά διαβολικό σχέδιο.

**Κάθισε και έγραψε στη σαρανταποδαρούσα ένα γράμμα.**

«Ασύγκριτη χορεύτρια σαρανταποδαρούσα, είμαι ένας ταπεινός θαυμαστής της εξάισιας χορευτικής σου τέχνης και πολύ θα ήθελα να μάθω πως ακριβώς χορεύεις. Σηκώνεις πρώτα το αριστερό πόδι υπ' αριθμ.27 και ύστερα το δεξί πόδι υπ' αριθμ.12; Ή αρχίζεις το χορό σηκώνοντας το δεξί πόδι υπ' αριθμ.33 και ύστερα το δεξί πόδι υπ' αριθμ.39; Περιμένω με ανυπομονησία την απάντησή σου. Με όλη μου την αγάπη, το Βατράχι.»

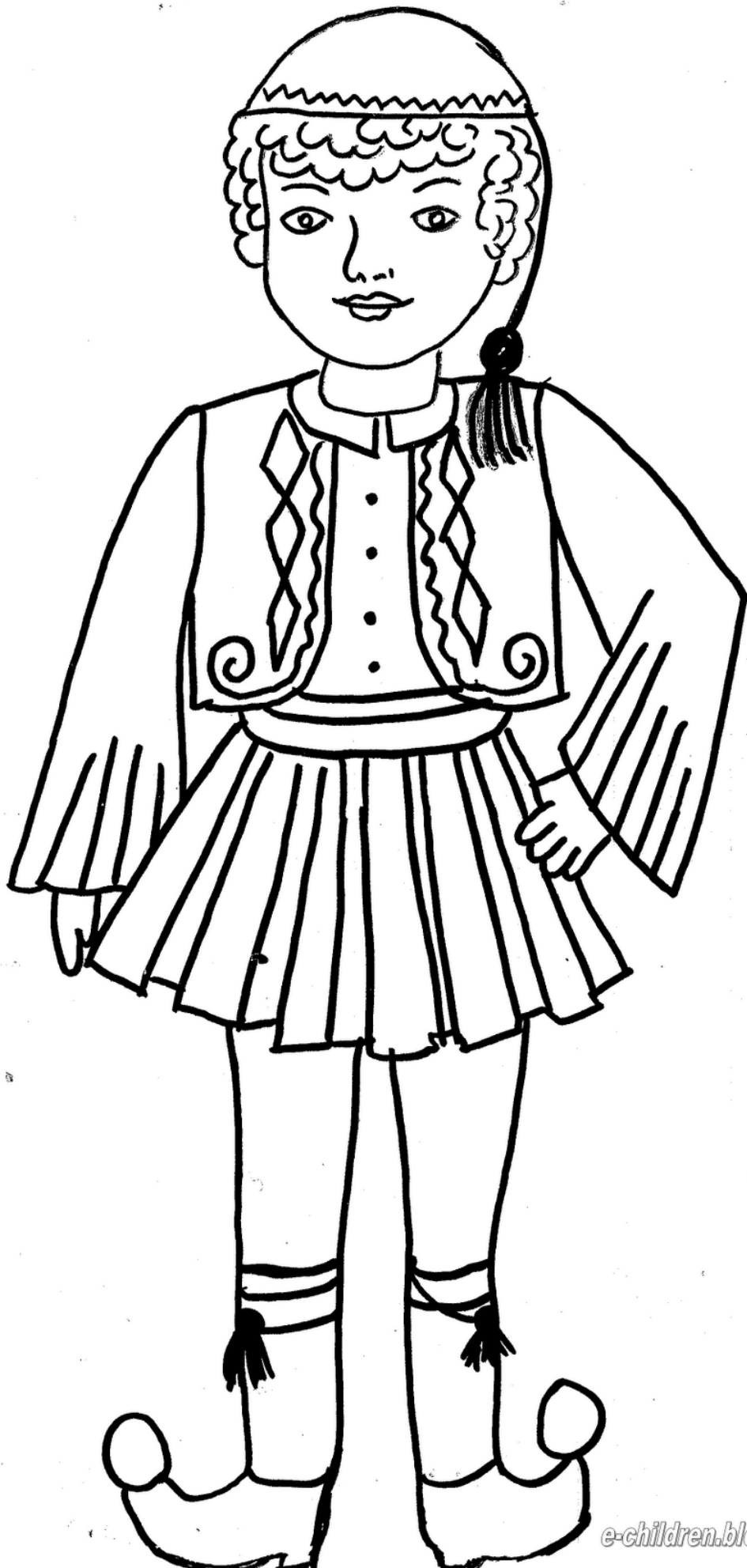
Μόλις η σαρανταποδαρούσα πήρε το γράμμα άρχισε να σκέφτεται, για πρώτη φορά στη ζωή της, πως ακριβώς χόρευε. Ποιο πόδι σήκωνε πρώτο; Ποιο πόδι ερχόταν δεύτερο;

**Η σκέψη της, είχε πνίξει τη φαντασία της και με τη φαντασία της χόρευε.**

Έτσι, η σαρανταποδαρούσα μας δε ξανά χόρευε ποτέ.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΓΙΟΡΤΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ







## ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ Απριλίου 2022	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Πρωινό	Τοστ και φρούτα	Ψωμί βούτυρο μαρμελάδα ή μέλι ή ταχίνι ή αμυγδαλοβούτρο με κακάο και φρούτα	Ομελέτα με ψωμί και φρούτα	Μεσογειακό πρωινό – φρούτα	Δημητριακά με γάλα και φρούτα
1/4					Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 4 έως 8/4	Φασολάκια με τυρί φέτα	Κοτόπουλο με ρύζι μιλανέζα και σαλάτα	Φακές με ελιές	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 11 έως 14/4	Λαχανόρυζο με ελιές και τυρί φέτα	Μπιφτεκάκια στο φούρνο με πατάτες και σαλάτα	Φασολάδα με τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 18 έως 20/4	Αρακάς με ρύζι και λαχανικά με τυρί φέτα	Κοτόπουλο κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό και σαλάτα	Φαλάφελ με πατάτες τύπου τηγανιτές	---	---
Από 26 έως 29/4	---	Κεφτεδάκια με κόκκινη σάλτσα και μακαρόνια και σαλάτα	Φασόλια γίγαντες με τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά

Χρησιμοποιείται μόνο ελαιόλαδο. Στο πρωινό μόνο φυτικό βούτυρο. Τα ψάρια, ο αρακάς, τα φασολάκια και το σπανάκι είναι φρέσκα ή κατεψυγμένα ανάλογα με την εποχή. Κάθε απόγευμα μοιράζουμε για σνακ σπιτικά κουλούρια ή κέικ από τη μαγειρίσσή μας.



